

Syöpään sairastunut NUORI AIKUINEN

- liikkuminen luonnossa tukee mielen hyvinvointia

Kutsumme sinut:

- 18–35 – vuotias
- syöpädiagnoosistasi on max. 24 kk

Tarjoamme ainutlaatuisen mahdollisuuden :

- Osallistua luontokävelyryhmään viikoittain 12 viikon aikana
- Tavata ikäisiäsi syöpään sairastuneita
- Vaikuttaa tulevaisuuden hoitokäytänteiden kehittämiseen

Luontokävelyryhmät alkavat ryhmän täytyttyä. Osallistujien matkakulut korvataan julkisen liikenteen kustannusten mukaisesti.

Ota yhteyttä mahdollisimman pian, elokuun 2026 aikana. Kerromme mielellämme lisää.

Marianne Himberg marianne.himberg@varha.fi tai
Anne-Mari Seppälä anne-mari.t.seppala@turkuamk.fi

Tutkimuksen tavoitteena on kehittää uusia hoitokäytänteitä syöpään sairastuneiden nuorten aikuisten ja heidän läheistensä hyvinvoinnin ja mielenterveyden tukemiseksi.

Tutkimus on osa Melodic- hanketta. Voit lukea lisää: <https://melodic.turkuamk.fi/>

