

Syöpään sairastuneen NUOREN AIKUISEN LÄHEINEN - liikkuminen luonnossa tukee mielen hyvinvointia

Kutsumme sinut:

- Syöpää sairastavan nuoren aikuisen (18-35v) puoliso, vanhempi, sisarus, ystävä
- Läheisesi syöpädiagnoosista on max. 24 kk
- Olet yli 18-vuotias

Tarjoamme ainutlaatuisen mahdollisuuden :

- Osallistua luontokävelyryhmään viikoittain 12 viikon aikana
- Tavata muita nuorten syöpään sairastuneiden läheisiä
- Vaikuttaa tulevaisuuden hoitokäytänteiden kehittämiseen

Luontokävelyryhmät alkavat ryhmän täytyttyä. Osallistujien matkakulut korvataan julkisen liikenteen kustannusten mukaisesti.

Ota yhteyttä mahdollisimman pian, elokuun 2026 aikana. Kerromme mielellämme lisää.

Marianne Himberg marianne.himberg@varha.fi tai
Anne-Mari Seppälä anne-mari.t.seppala@turkuamk.fi

Tutkimuksen tavoitteena on kehittää uusia hoitokäytänteitä syöpään sairastuneiden nuorten aikuisten ja heidän läheistensä hyvinvoinnin ja mielenterveyden tukemiseksi.

Tutkimus on osa Melodic- hanketta. Voit lukea lisää: <https://melodic.turkuamk.fi/>

